



Ausbildung	FaBe	Fachperson Betreuung
Fachrichtung	FBE	Betagtenbetreuung
Ausbildungsdauer	3 Jahre	
Jahrgang	2016-19	
Fach	ME	Mensch und Entwicklung
Version	17.01.2018	

Lehrjahr	1
Semester	1 / Herbstsemester

Thema/Inhalt	Was ist Psychologie
Anz. Lektionen	4

Thema/Inhalt	Lernpsychologie	
Anz. Lektionen	6	
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...	Tax. Stufe
aBK	3.1.5 erläutert verschiedene Lerntheorien (z.B. klassisches Konditionieren, Lernen durch Verstärkung, Nachahmung, Versuch und Irrtum, Einsicht).	K2
Lehrmittel	aBK I Psychologie Kap. 2 Lernpsychologie	
sBK BET	-	
Lehrmittel		

Thema/Inhalt	Identität und Persönlichkeit	
Anz. Lektionen	9	
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...	Tax. Stufe
aBK	3.1.1 erläutert die wichtigsten psychologischen Begriffe zum Thema Identität und Persönlichkeit.	K2
Lehrmittel	aBK I Psychologie Kap. 3 Identität und Persönlichkeit	
sBK BET	-	
Lehrmittel		

Thema/Inhalt	Autonomie und Selbstbestimmung Autonomie und Lebensqualität im Alter Verweigerungsverhalten	
Anz. Lektionen	16	
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...	Tax. Stufe
aBK	3.2.1 beschreibt autonomieförderndes bzw. autonomieerhaltendes Handeln.	K2
Lehrmittel	aBK I Psychologie Kap. 4 Autonomie und Selbstbestimmung	
sBK BET	1.2.3 beschreibt im Alter häufig auftretende psychische und hirnorganische Veränderungen und Krankheiten und die damit verbundenen Persönlichkeitsstörungen (z. B. Angststörungen, Demenz, Depression, Sucht, Zwang, Wahn etc.).	K2
	2.1.1 beschreibt Methoden, welche die Erhaltung und Wiederherstellung individueller Fähigkeiten der Betagten fördern.	K2
	3.1.3 beschreibt ressourcenorientierte und selbstständigkeits-fördernde Massnahmen für betagte Menschen mit Sinnesstörungen und -behinderungen.	K2
	3.2.2 nennt Möglichkeiten zur Förderung der Selbständigkeit und Lebensqualität.	K1
Lehrmittel	sBK B Körperpflege, Gesundheit, Krankheit Kap. 2 Krankheitslehre	
	sBK E Psychologie Kap. 2 Autonomie und Lebensqualität	



Thema/Inhalt	Sexualität und sexuelle Bedürfnisse Sexualität und sexuelle Bedürfnisse im Alter		
Anz. Lektionen	10		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.11	beschreibt die Bedeutung von Sexualität und sexuellen Bedürfnissen.	K2
Lehrmittel	aBK I	Psychologie	Kap. 5 Sexualität und sexuelle Bedürfnisse
sBK BET	3.1.4	beschreibt die Bedeutung von Sexualität und sexuellen Bedürfnissen im Alter.	K2
Lehrmittel	sBK E	Psychologie	Kap. 3 Sexualität und sexuelle Bedürfnisse im Alter

Thema/Inhalt	Beziehungen als Beruf – professionelle Betreuungsbeziehungen		
Anz. Lektionen	15		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	4.3.2	beschreibt Grundbegriffe, Bedeutung und Funktion der (verbalen und nonverbalen) Kommunikation für den Menschen.	K2
	4.3.5	erläutert die professionelle Beziehungsgestaltung (Aufnahme, Aufrechterhaltung, Auflösung).	K3
	4.3.6	beschreibt Merkmale personenzentrierter Haltung und bringt sie in Verbindung mit Praxisbeispielen.	K3
	4.3.7	erläutert die Bedeutung von Nähe und Distanz in der Beziehung zu Menschen.	K2
	4.3.9	zeigt die Problematik von Abhängigkeiten in Betreuungsverhältnissen und entsprechende Handlungsmöglichkeiten auf.	K3
	4.3.10	erkennt und beschreibt Formen des Übergriffs und des Macht-missbrauchs und erläutert professionelle Verhaltensmöglichkeiten.	K3
Lehrmittel	aBK I	Psychologie	Kap. 6 Beziehung als Beruf – professionelle Betreuungsbeziehungen
sBK BET	-		
Lehrmittel			



Lehrjahr	1
Semester	2 / Frühjahrssemester

Thema/Inhalt	Situationsgerechte Interventionen im (päd-)agogischen Alltag		
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.8	benennt und erläutert situationsgerechte Interventionen (z. B. betreute Personen in ihrem Verhalten bestärken, ermutigen, aus-probieren lassen, Einsicht wecken, alternative Verhaltensweisen aufzeigen, logische Konsequenzen und entsprechende Massnahmen aufzeigen, bei Bedarf angekündigte Konsequenzen durchführen).	K3
Lehrmittel	aBK I	Psychologie	Kap. 7 Situationsgerechte Interventionen im (päd-)agogischen Alltag
sBK BET	-		
Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt	Aggressives Verhalten und Reaktionsmöglichkeiten		
Anz. Lektionen	9		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.3.4	beschreibt aggressives Verhalten und erklärt fachlich begründete Reaktionsmöglichkeiten.	K3
Lehrmittel	aBK I	Psychologie	Kap. 8 Aggressives Verhalten und Reaktionsmöglichkeiten
sBK BET	1.2.3	beschreibt im Alter häufig auftretende psychische und hirnganische Veränderungen und Krankheiten und die damit verbundenen Persönlichkeitsstörungen (z. B. Angststörungen, Demenz, Depression, Sucht, Zwang, Wahn etc.).	K2
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 2 Krankheitslehre

Thema/Inhalt	Was ist Entwicklung, Entwicklungsmodelle		
Anz. Lektionen	9		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.6	beschreibt die wichtigsten Schritte der menschlichen Entwicklung (Emotion, Motorik, Wahrnehmung, Denken, Sprache, Sozialverhalten und Moral) als Prozess.	K2
aBK	3.1.7	erläutert entwicklungsfördernde und -behindernde Einflussfaktoren.	K2
Lehrmittel	aBK H	Entwicklungspsychologie	Kap. 1 Was ist Entwicklung? Kap. 2 Entwicklung der Emotionen
sBK BET	-		
Lehrmittel	sBK E	Psychologie	Kap. 1 Biografiearbeit

Thema/Inhalt	Entwicklung der Emotionen		
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.6	beschreibt die wichtigsten Schritte der menschlichen Entwicklung (Emotion, Motorik, Wahrnehmung, Denken, Sprache, Sozialverhalten und Moral) als Prozess.	K2
Lehrmittel	-		
sBK BET	-		
Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt		Hirn und Gedächtnis	
Anz. Lektionen	6		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.6	beschreibt die wichtigsten Schritte der menschlichen Entwicklung (Emotion, Motorik, Wahrnehmung, Denken, Sprache, Sozialverhalten und Moral) als Prozess.	K2
Lehrmittel			
sBK BET	-		
Lehrmittel			
Thema/Inhalt		Entwicklung der Motorik	
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.6	beschreibt die wichtigsten Schritte der menschlichen Entwicklung (Emotion, Motorik, Wahrnehmung, Denken, Sprache, Sozialverhalten und Moral) als Prozess.	K2
Lehrmittel	aBK H	Entwicklungspsychologie	Kap. 3 Entwicklung der Motorik
sBK BET	-		
Lehrmittel			
Thema/Inhalt		Entwicklung der Wahrnehmung	
Anz. Lektionen	6		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.2	erläutert Wahrnehmungsprozesse und mögliche Störungen.	K2
	3.1.6	beschreibt die wichtigsten Schritte der menschlichen Entwicklung (Emotion, Motorik, Wahrnehmung, Denken, Sprache, Sozialverhalten und Moral) als Prozess.	K2
Lehrmittel	aBK H	Entwicklungspsychologie	Kap. 4 Entwicklung und Wahrnehmung
sBK BET	-		
Lehrmittel			
Thema/Inhalt		Entwicklung des Denkens	
Anz. Lektionen	6		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.6	beschreibt die wichtigsten Schritte der menschlichen Entwicklung (Emotion, Motorik, Wahrnehmung, Denken, Sprache, Sozialverhalten und Moral) als Prozess.	K2
Lehrmittel	aBK H	Entwicklungspsychologie	Kap. 5 Entwicklung des Denkens
sBK BET	-		
Lehrmittel			
Thema/Inhalt		Entwicklung der Sprache	
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.6	beschreibt die wichtigsten Schritte der menschlichen Entwicklung (Emotion, Motorik, Wahrnehmung, Denken, Sprache, Sozialverhalten und Moral) als Prozess.	K2
Lehrmittel	aBK H	Entwicklungspsychologie	Kap. 6 Entwicklung der Sprache
sBK BET	-		
Lehrmittel			



Thema/Inhalt	Entwicklung des Sozialverhaltens		
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.6	beschreibt die wichtigsten Schritte der menschlichen Entwicklung (Emotion, Motorik, Wahrnehmung, Denken, Sprache, Sozialverhalten und Moral) als Prozess.	K2
Lehrmittel	aBK H	Entwicklungspsychologie	Kap. 7 Entwicklung des Sozialverhaltens
sBK BET Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt	Entwicklungspsychologie im Alter		
Anz. Lektionen	6		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.6	beschreibt die wichtigsten Schritte der menschlichen Entwicklung (Emotion, Motorik, Wahrnehmung, Denken, Sprache, Sozialverhalten und Moral) als Prozess.	K2
Lehrmittel			
sBK BET Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt	Sozialisation		
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.4	erläutert Begriffe und Prozesse der Sozialisation.	K2
Lehrmittel	aBK H	Entwicklungspsychologie	Kap. 8 Sozialisation
sBK BET Lehrmittel	-		

Lehrjahr	3
Semester	5 / Herbstsemester

Thema/Inhalt	Schwierige Lebenssituationen, schwierige Gefühle, Angststörungen im Alter		
Anz. Lektionen	12		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.3.2	beschreibt Wirkungen von besonderen Ereignissen wie Verlust, Trennung und schwere Krankheit auf die betreuten Menschen und begründet fachlich angemessene Reaktionen darauf.	K3
	1.3.3	beschreibt Formen von Trauer und Trauerprozessen sowie von Angst und Angststörungen.	K2
Lehrmittel	aBK H	Entwicklungspsychologie	Kap. 9 Schwierige Lebenssituationen, schwierige Gefühle
sBK BET	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 2 Krankheitslehre

Thema/Inhalt	Behinderungen, Suchtverhalten im Alter		
Anz. Lektionen	12		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.12	beschreibt einzelne Formen der körperlichen, geistigen, psychischen und sozialen Beeinträchtigung, Störung und Behinderung.	K2
	3.1.13	zählt mögliche Ursachen von körperlichen, geistigen, psychischen und sozialer Beeinträchtigung, Störung und Behinderung auf.	K1
	3.1.14	beschreibt verschiedene Formen von Sucht.	K2
Lehrmittel	aBK H	Entwicklungspsychologie	Kap. 10 Behinderungen
sBK BET	1.2.3	beschreibt im Alter häufig auftretende psychische und hirnganische Veränderungen und Krankheiten und die damit verbundenen Persönlichkeitsstörungen (z. B. Angststörungen, Demenz, Depression, Sucht, Zwang, Wahn etc.).	K2
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 2 Krankheitslehre

Thema/Inhalt	Was ist Soziologie		
Anz. Lektionen	3		
Lehrmittel	aBK J	Soziologie	Kap. 4 Familie – von der «Hausgenossenschaft» zur «Patchwork-Familie»

Thema/Inhalt	Familie – «Hausgenossenschaft» zur «Patchwork-Familie»		
Anz. Lektionen	9		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	3.1.9	erläutert die Bedeutung und die Aufgaben der Familie sowie die Beziehungen zwischen Familienmitgliedern in verschiedenen Familienformen.	K2
	3.1.10	erläutert wesentliche gesellschaftliche Einflüsse, die zu den heutigen Familienformen geführt haben.	K3
Lehrmittel	aBK J	Soziologie	Kap. 4 Familie – von der «Hausgenossenschaft» zur «Patchwork-Familie»
sBK BET	-		
Lehrmittel	-		



Thema/Inhalt	Gender - Männer weinen nicht		
Anz. Lektionen	6		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	4.3.13	beschreibt gesellschaftliche Vorstellungen der Rollen von Frau und Mann in Arbeit und Zusammenleben und leitet Auswirkungen auf die Betreuungsarbeit ab.	K3
Lehrmittel	aBK J	Soziologie	Kap. 5 Gender - «Männer weinen nicht»
sBK BET	-		
Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt	Ausgrenzung und Integration		
Anz. Lektionen	9		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	2.5.3	erklärt das Entstehen von Ausgrenzung im sozialen Kontext und beschreibt Möglichkeiten der Integration.	K3
Lehrmittel	aBK J	Soziologie	Kap. 6 Ausgrenzung und Integration - «Vorbeugen ist besser als Heilen»
sBK BET	-		
Lehrmittel	-		