



Ausbildung	FaBe	Fachperson Betreuung
Fachrichtung	FBA	Kinderbetreuung
Ausbildungsdauer	3 Jahre	
Jahrgang	2017-20	
Fach	GL	Gesundheitslehre
Version	11.05.2017	

Lehrjahr	1
Semester	1 / Herbstsemester

Thema/Inhalt	Gesundheitsverständnis		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.1.1	beschreibt die Wichtigkeit körperlicher und seelischer Unversehrtheit des Menschen.	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Gesundheit und Erhaltung
sBK KIN	-		
Lehrmittel			

Thema/Inhalt	Hygiene, Prävention		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.1.3	zählt Hygienerichtlinien auf und begründet diese.	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Gesundheit und Erhaltung
sBK KIN	-		
Lehrmittel			

Thema/Inhalt	Stress, Burnout		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	4.1.5	zählt einzelne Stresssymptome und Zeichen der psychischen und physischen Überlastung sowie Symptome eines Burnouts auf und erläutert hilfreiche Massnahmen zur Vorbeugung und Bewältigung.	K3
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Gesundheit und Erhaltung
sBK KIN	-		
Lehrmittel			

Thema/Inhalt	Körperpflege		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.1.2	erläutert Methoden und Hilfsmittel der täglichen Körperpflege.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 2 Körperpflege
sBK KIN	-		
Lehrmittel			

Thema/Inhalt	Allgemeine Krankheitslehre		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.2	erläutert Krankheitssymptome wie Fieber, Schmerz, Atemnot, Bewusstseinsveränderung, Wahrnehmungsveränderung, Schwellung.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN	1.2.4	beschreibt entwicklungsbedingte Schmerzen und lindernde Massnahmen.	K2
Lehrmittel	sBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Entwicklungsbedingte Schmerzen

Thema/Inhalt	Bewegungsapparat		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN	1.2.4	beschreibt entwicklungsbedingte Schmerzen und lindernde Massnahmen.	K2
Lehrmittel	sBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Entwicklungsbedingte Schmerzen

Thema/Inhalt	Haut		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN	-		
Lehrmittel			



Thema/Inhalt	Herz, Kreislauf		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN	-		
Lehrmittel			

Thema/Inhalt	Blut, Immunsystem		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN	-		
Lehrmittel			

Thema/Inhalt	Atemsystem		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN	-		
Lehrmittel			



Thema/Inhalt	Verdauungssystem		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN	1.2.4	beschreibt entwicklungsbedingte Schmerzen und lindernde Massnahmen.	K2
Lehrmittel	sBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Entwicklungsbedingte Schmerzen

Thema/Inhalt	Harnsystem		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN	-		
Lehrmittel	-		

Lehrjahr	1
Semester	2 / Frühlingsemester

Thema/Inhalt	Nervensystem		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN	-		
Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt		Sinnesorgane		
Anz. Lektionen		2		
Leistungsziele		Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).		K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).		K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.		K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3	Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN		-		
Lehrmittel				

Thema/Inhalt		Kinderkrankheiten und Impfen		
Anz. Lektionen		2		
Leistungsziele		Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).		K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).		K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.		K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3	Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK KIN	1.2.2	beschreibt Symptome und Verlauf der wichtigsten Kinderkrankheiten (Infektionskrankheiten).		K2
Lehrmittel	sBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 2	Kinderkrankheiten

Thema/Inhalt		Arbeitssicherheit und Unfallprävention		
Anz. Lektionen		6		
Leistungsziele		Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.7.3	benennt Massnahmen der Unfallverhütung.		K1
	4.1.4	zählt die wichtigsten Gefahrenpotenziale betreffend Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz auf und benennt mögliche vorbeugende Massnahmen.		K2
	6.2.1	zählt die wichtigsten Gefahrenpotenziale in Zusammenhang mit der Wartung von Apparaten im Betriebsalltag auf.		K1
Lehrmittel	aBK E Heft	Sicherheit und Notfälle Unfallprävention	Kap. 1 -	Arbeitssicherheit
sBK KIN		-		
Lehrmittel				

Thema/Inhalt		Notfälle und Unfallverhütung		
Anz. Lektionen		6		
Leistungsziele		Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.7.1	beschreibt Merkmale und Formen von Notfallsituationen und leitet daraus das richtige Verhalten ab.		K3
	1.7.2	beschreibt Massnahmen erster Hilfe und wendet diese in Übungssituationen an.		K3
	1.7.3	benennt Massnahmen der Unfallverhütung.		K1
Lehrmittel	aBK E	Sicherheit und Notfälle	Kap. 1	Arbeitssicherheit
sBK KIN	1.2.3	beschreibt kindertypische Notfälle und entsprechende Massnahmen.		K2
Lehrmittel	sBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3	Kindertypische Notfälle



Thema/Inhalt	Sexuelle Gesundheit
Anz. Lektionen	2
Leistungsziele	<i>Kantonale Vorgabe</i>