



Ausbildung	FaBe	Fachperson Betreuung
Fachrichtung	FBC	Behindertenbetreuung
Ausbildungsdauer	3 Jahre	
Jahrgang	2017-20	
Fach	GL	Gesundheitslehre
Version	11.05.2017	

Lehrjahr	1
Semester	1 / Herbstsemester

Thema/Inhalt	Gesundheitsverständnis, Prävention, Gesundheitsförderung		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.1.1	beschreibt die Wichtigkeit körperlicher und seelischer Unversehrtheit des Menschen.	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Gesundheit und ihre Erhaltung
sBK BEH Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt	Hygiene, Hände-/Körperhygiene		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.1.3	zählt Hygienerichtlinien auf und begründet diese.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Gesundheit und ihre Erhaltung
sBK BEH Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt	Haut Anatomie/Physiologie, Körperpflege, Körperpflegeformen		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.1.2	erläutert Methoden und Hilfsmittel der täglichen Körperpflege.	K2
	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 2 Körperpflege Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH Lehrmittel	1.1.1	beschreibt, worauf bei der Körperpflege von Menschen mit Behinderung besonders zu achten ist.	K2
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Pflege

Thema/Inhalt	Allgemeine Krankheitslehre, Grundbegriffe		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.2	erläutert Krankheitssymptome wie Fieber, Schmerz, Atemnot, Bewusstseinsveränderung, Wahrnehmungsveränderung, Schwellung.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt	Arzneimittel, allg. Arzneimittellehre		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK Lehrmittel	-		
sBK BEH	1.2.8	beschreibt Verabreichungsformen, Wirkungen und Nebenwirkungen von im Arbeitsfeld gebräuchlichen Medikamenten.	K2
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 2 Heilmittel

Thema/Inhalt	Stress, Burnout, Ressourcen		
Anz. Lektionen	2		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	4.1.5	zählt einzelne Stresssymptome und Zeichen der psychischen und physischen Überlastung sowie Symptome eines Burnouts auf und erläutert hilfreiche Massnahmen zur Vorbeugung und Bewältigung.	K3
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Gesundheit und ihre Erhaltung
sBK BEH Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt	Haut, Hautkrankheiten, Dekubitus, Prophylaxe, Basale Stimulation		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	1.1.1	beschreibt, worauf bei der Körperpflege von Menschen mit Behinderung besonders zu achten ist	K2
	1.2.3	erklärt stimulierende Methoden (z.B. basale Stimulation) bei Menschen mit Behinderung.	K3
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Pflege



Thema/Inhalt	Wunden, Wundpflege, Verbandwechsel		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	-		
Lehrmittel			
sBK BEH	1.2.6	erklärt einfache Verbandwechsel und Versorgung und Pflege bei Dauerkatheter und Stoma.	K2
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Pflege

Thema/Inhalt	Bewegungsapparat Anatomie/Physiologie, Erkrankungen, Prophylaxen		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	-		
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Pflege

Lehrjahr	1
Semester	2 / Frühlingssemester

Thema/Inhalt	Notfall und Unfallverhütung, Allgemeine Massnahmen, Erste Hilfe		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.7.1	beschreibt Merkmale und Formen von Notfallsituationen und leitet daraus das richtige Verhalten ab.	K3
	1.7.2	beschreibt Massnahmen erster Hilfe und wendet diese in Übungssituationen an.	K3
	1.7.3	benennt Massnahmen der Unfallverhütung.	K1
Lehrmittel	aBK E	Sicherheit und Notfälle	Kap. 4 Notfallsituationen
sBK BEH	-		
Lehrmittel			



Thema/Inhalt	Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz		
Anz. Lektionen	4		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.7.3	benennt Massnahmen der Unfallverhütung.	K1
	4.1.4	zählt die wichtigsten Gefahrenpotenziale betreffend Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz auf und benennt mögliche vorbeugende Massnahmen.	K2
	6.2.1	zählt die wichtigsten Gefahrenpotenziale in Zusammenhang mit der Wartung von Apparaten im Betriebsalltag auf.	K1
Lehrmittel	aBK E	Sicherheit und Notfälle	Kap. 1 Arbeitssicherheit Kap. 2 Gesundheitsschutz Kap. 3 Betrieb, Wartung und Instandhaltung der Apparate im Unternehmen
	aBK F	Kommunikation und Zusammenarbeit Unfallprävention	
sBK BEH	1.2.9	beschreibt für sich selber und für die betreuten Personen Gefahrenpotenziale für Verletzungen und Gesundheitsschädigungen im Zusammenhang mit Betreuung und Pflege.	K2
Lehrmittel	-		

Thema/Inhalt	Verdauungsapparat, Anatomie/Physiologie, Krankheiten, Sonden und Ernährung, Stoma, Pflege		
Anz. Lektionen	6		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	1.2.6	erklärt einfache Verbandwechsel und Versorgung und Pflege bei Dauerkatheter und Stoma.	K2
	1.2.7	erklärt die Verabreichung von Sondennahrung bei bestehendem Zugang.	K2
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Pflege

Thema/Inhalt	Diabetes: Typen, Kapillare Blutentnahme		
Anz. Lektionen	6		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	-		
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Pflege



Thema/Inhalt	Sexuelle Gesundheit, Fortpflanzung/Verhütung
Anz. Lektionen	2
Leistungsziele	Kantonale Vorgabe

Lehrjahr	2
Semester	3 / Herbstsemester

Thema/Inhalt	Herz und Kreislauf, Anatomie/Physiologie, Risikofaktoren, Krankheiten, Gefässkrankheiten, Prophylaxe		
Anz. Lektionen	6		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	1.2.4	erklärt Dekubitus- und Thromboseprophylaxe.	K2
	1.2.5	erklärt Kontrolle der Vitalzeichen.	K2
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Pflege

Thema/Inhalt	Atemwege		
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	-		
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Pflege

Thema/Inhalt	Atemwege/Physiologie, Krankheiten, Prophylaxe		
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	-		
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Pflege



Thema/Inhalt	Blut und Immunsystem, Anatomie/Physiologie, Krankheiten		
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	-		
Lehrmittel	-		
Thema/Inhalt	Harnwege, Anatomie/Physiologie, Krankheiten, Dauerkatheter		
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	1.2.6	-	
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1 Pflege
Thema/Inhalt	Medikamentenlehre, Arzneimittelgruppen, alternative Heilmethoden		
Anz. Lektionen	6		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	-		
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	1.2.1	-	
	1.2.8	-	
Lehrmittel	sBK B	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 2 Heilmittel
Thema/Inhalt	Infektionslehre und Infektionskrankheiten		
Anz. Lektionen	3		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).	K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).	K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.	K2
Lehrmittel	aBK C	Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	-		
Lehrmittel	-		



Thema/Inhalt		Nerven und Sinnesorgane, Anatomie/Physiologie, Krankheiten, Physiologie des Schlafes, Auswirkungen psychischer Erkrankungen		
Anz. Lektionen		9		
Leistungsziele		Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.2.1	beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut).		K2
	1.2.3	erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs).		K2
	1.2.4	erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.		K2
	Lehrmittel	aBK C Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 3	Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre
sBK BEH	1.2.6			
Lehrmittel	sBK B Körperpflege, Gesundheit, Krankheit	Kap. 1	Pflege	
Thema/Inhalt		Notfälle im Behindertenbereich		
Anz. Lektionen		3		
Leistungsziele		Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK		-		
Lehrmittel				
sBK BEH	1.2.9	beschreibt für sich selber und für die betreuten Personen Gefahrenpotenziale für Verletzungen und Gesundheitsschädigungen im Zusammenhang mit Betreuung und Pflege.		K2
Lehrmittel	sBK E	Psychologie Unfallprävention	Kap. 1	Förderung der Selbständigkeit