



| | | |
|------------------|---------|----------------------|
| Ausbildung | FaBe | Fachperson Betreuung |
| Fachrichtung | FBB | Kinderbetreuung |
| Ausbildungsdauer | 2 Jahre | |
| Jahrgang | 2016-18 | |
| Fach | GL | Gesundheitslehre |

| | |
|----------|--------------------|
| Lehrjahr | 1 |
| Semester | 1 / Herbstsemester |

| | | | |
|-----------------------|--|---|---------------------------------|
| Thema/Inhalt | Gesundheitsverständnis | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.1.1 | beschreibt die Wichtigkeit körperlicher und seelischer Unversehrtheit des Menschen. | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 1 Gesundheit und Erhaltung |
| sBK KIN Lehrmittel | - | | |

| | | | |
|-----------------------|--|---|---------------------------------|
| Thema/Inhalt | Hygiene, Prävention | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.1.3 | zählt Hygienerichtlinien auf und begründet diese. | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 1 Gesundheit und Erhaltung |
| sBK KIN Lehrmittel | - | | |

| | | | |
|-----------------------|--|--|---------------------------------|
| Thema/Inhalt | Stress, Burnout | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 4.1.5 | zählt einzelne Stresssymptome und Zeichen der psychischen und physischen Überlastung sowie Symptome eines Burnouts auf und erläutert hilfreiche Massnahmen zur Vorbeugung und Bewältigung. | K3 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 1 Gesundheit und Erhaltung |
| sBK KIN Lehrmittel | - | | |

| | | | |
|----------------|--|--|---|
| Thema/Inhalt | Körperpflege, Haut | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.1.2 | erläutert Methoden und Hilfsmittel der täglichen Körperpflege. | K2 |
| | 1.2.1 | beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut). | K2 |
| | 1.2.3 | erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs). | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 2 Körperpflege Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre |
| sBK KIN | - | | |
| Lehrmittel | - | | |

| | | | |
|----------------|---|--|--|
| Thema/Inhalt | Allgemeine Krankheitslehre Begriffe und Krankheitssymptome, entwicklungsbedingte Schmerzen | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.2.2 | erläutert Krankheitssymptome wie Fieber, Schmerz, Atemnot, Bewusstseinsveränderung, Wahrnehmungsveränderung, Schwellung. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre |
| sBK KIN | 1.2.4 | beschreibt entwicklungsbedingte Schmerzen und lindernde Massnahmen. | K2 |
| Lehrmittel | sBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 1 Entwicklungsbedingte Schmerzen |

| | | | |
|----------------|--|--|--|
| Thema/Inhalt | Bewegungsapparat | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.2.1 | beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut). | K2 |
| | 1.2.3 | erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs). | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre |
| sBK KIN | - | | |
| Lehrmittel | - | | |

| | | | |
|----------------|--|--|--|
| Thema/Inhalt | Herz, Kreislauf | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.2.1 | beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz-Kreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut). | K2 |
| | 1.2.3 | erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs). | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre |
| sBK KIN | - | | |
| Lehrmittel | - | | |



| | | | |
|----------------|--|---|--|
| Thema/Inhalt | Blut, Immunsystem | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.2.1 | beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut). | K2 |
| | 1.2.3 | erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs). | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre |
| sBK KIN | - | | |
| Lehrmittel | | | |

| | | | |
|----------------|--|---|--|
| Thema/Inhalt | Atemsystem | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.2.1 | beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut). | K2 |
| | 1.2.3 | erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs). | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre |
| sBK KIN | - | | |
| Lehrmittel | | | |

| | | | |
|----------------|--|---|--|
| Thema/Inhalt | Verdauungssystem | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.2.1 | beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut). | K2 |
| | 1.2.3 | erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs). | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre |
| sBK KIN | - | | |
| Lehrmittel | | | |



| | | | |
|----------------|--|---|--|
| Thema/Inhalt | Harnsystem | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.2.1 | beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut). | K2 |
| | 1.2.3 | erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs). | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre |

| | | | |
|----------------|---|--|--|
| sBK KIN | - | | |
| Lehrmittel | | | |

| | | | |
|----------------|--|---|--|
| Thema/Inhalt | Nervensystem, Sinnesorgane | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.2.1 | beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut). | K2 |
| | 1.2.3 | erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs). | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre |

| | | | |
|----------------|---|--|--|
| sBK KIN | - | | |
| Lehrmittel | | | |

| | | | |
|----------------|--|---|--|
| Thema/Inhalt | Kinderkrankheiten und Impfen | | |
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.2.1 | beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herzkreislauf, Verdauungssystem, Harnwege, Atemwege, Bewegungsapparat, Nervensystem, Sinnesorgane und Haut). | K2 |
| | 1.2.3 | erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z. B. Schnupfen, Husten, Grippe, Diabetes, Krebs). | K2 |
| | 1.2.4 | erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere. | K2 |
| Lehrmittel | aBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 3 Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre |
| sBK KIN | 1.2.2 | beschreibt Symptome und Verlauf der wichtigsten Kinderkrankheiten (Infektionskrankheiten). | K2 |
| Lehrmittel | sBK C | Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 2 Kinderkrankheiten |



| Thema/Inhalt | | Arbeitssicherheit und Unfallprävention | |
|-----------------------|--|---|-------------------|
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.7.3 | benennt Massnahmen der Unfallverhütung. | K1 |
| | 4.1.4 | zählt die wichtigsten Gefahrenpotenziale betreffend Arbeits-sicherheit und Gesundheitsschutz auf und benennt mögliche vorbeugende Massnahmen. | K2 |
| | 6.2.1 | zählt die wichtigsten Gefahrenpotenziale in Zusammenhang mit der Wartung von Apparaten im Betriebsalltag auf. | K1 |
| Lehrmittel | aBK E Sicherheit und Notfälle Unfallprävention | Kap. 1 | Arbeitssicherheit |
| sBK KIN | - | | |
| Lehrmittel | | | |

| Thema/Inhalt | | Notfälle und Unfallverhütung | |
|-----------------------|--|--|-------------------------|
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ... | | Tax. Stufe |
| aBK | 1.7.1 | beschreibt Merkmale und Formen von Notfallsituationen und leitet daraus das richtige Verhalten ab. | K3 |
| | 1.7.2 | beschreibt Massnahmen erster Hilfe und wendet diese in Übungssituationen an. | K3 |
| | 1.7.3 | benennt Massnahmen der Unfallverhütung. | K1 |
| Lehrmittel | aBK E Sicherheit und Notfälle | Kap. 1 | Arbeitssicherheit |
| sBK KIN | 1.2.3 | beschreibt kindertypische Notfälle und entsprechende Massnahmen. | K2 |
| Lehrmittel | sBK C Körperpflege, Gesundheit, Krankheit | Kap. 3 | Kindertypische Notfälle |

| Thema/Inhalt | | Sexuelle Gesundheit | |
|-----------------------|--------------------------|---------------------|--|
| Anz. Lektionen | 2 | | |
| Leistungsziele | <i>Kantonale Vorgabe</i> | | |